



FIRO-B[®] 기본 프로파일

developed by ASSESTA

- 이 름 : 홍길동
- 성 별 : 여
- 검 사 일 : 2024년 01월 04일

어세스타

FIRO-B® 소개

FIRO-B® 검사는 Fundamental Interpersonal Relations Orientation–Behavior™의 약자로서 윌리엄 슈츠(William Schutz)박사의 3차원 대인관계이론에 기초하여 개발된 대인관계욕구 및 행동을 측정하는 심리검사 도구입니다.

■ FIRO-B® 검사의 목적

- 개인이 사람들과의 관계에서 일반적으로 어떻게 행동하는지, 다른 사람들이 어떻게 행동하기를 기대하는지를 측정함
- 개인의 대인관계 욕구에 대한 통찰력을 제공하여 욕구를 충족시키기 위한 전략들을 개발시키고자 함
- 타인의 대인관계욕구 및 행동을 이해하여 만족스러운 대인관계를 형성하고 유지시킬 수 있도록 도움을 주고자 함
- 조직에서의 만족스러운 대인관계를 형성할 수 있도록 도와 효과적인 업무 수행의 극대화와 목표 달성에 도움을 주고자 함

■ FIRO-B® 검사의 활용

팀빌딩, 리더십 개발과 코칭, 조직문화, 경력개발, 부부상담 및 대인관계의 어려움이 있는 개인 상담 등에 주로 활용

FIRO-B® 검사 유의사항

올바른 검사결과의 해석을 위해서 FIRO-B® 교육과정을 이수한 전문가에게 해석을 받으시기 바랍니다.

■ FIRO-B® 검사의 한계점

- FIRO-B® 검사는 종합적인 성격검사가 아닙니다.
- FIRO-B® 검사는 좋은 행동과 나쁜 행동, 좋은 사람과 나쁜 사람을 판별하는 검사가 아닙니다.
- FIRO-B® 검사는 능력이나 직업흥미, 성취도를 평가하는 검사가 아닙니다.

FIRO-B® 척도 소개

FIRO-B® 검사는 다음과 같은 **대인관계 욕구의 3가지 영역**을 측정합니다.

소속욕구 | Inclusion

새로운 인간관계를 맺고 사람들과 상호작용하며 그룹에 소속하고자 하는 욕구

소속욕구와 관련된 단어

- 소속
- 참가
- 관계
- 관여
- 관심
- 주목

통제욕구 | Control

사람들 사이의 영향력, 책임, 의사결정, 권력과 지배력에 관련된 욕구

통제욕구와 관련된 단어

- 리더십
- 권력
- 책임
- 영향
- 권한
- 의사결정

정서욕구 | Affection

일대일의 정서적인 유대와 개인적인 따뜻한 관계를 맺고자 하는 욕구

정서욕구와 관련된 단어

- 개인적 유대
- 지지
- 개방
- 배려
- 따뜻함
- 공감

위의 3가지(소속, 통제, 정서) 욕구는 다음의 **2가지 행동차원**으로 나타납니다.

표출행동 | expressed

자신의 욕구와 관련된 행동을 타인에게 직접 표출 하는 행동



- 행동을 주도하는 것이 얼마나 편합니까?
- 3개 욕구와 관련된 행동을 자신이 직접 하는 것이 얼마나 편합니까?

기대행동 | wanted

자신의 욕구와 관련된 행동을 타인이 해주기를 바라는 행동



- 타인이 먼저 행동하기를 얼마나 원합니까?
- 3개 욕구와 관련된 행동을 타인이 해주는 것이 얼마나 편합니까?

FIRO-B® 검사 결과점수 의미

FIRO-B® 검사 결과점수는 욕구의 강도를 나타냅니다.

결과점수가 높을수록 **욕구관련 행동**을 빈번하게 한다는 것을 의미합니다.

홍길동 님 프로파일

아래의 결과는 홍길동 님의 FIRO-B® 결과입니다. 아래의 점수에 근거하여 다음 프로파일의 해석내용을 참고하시기 바랍니다.

	I (소속욕구)	C (통제욕구)	A (정서욕구)	
e (표출행동) (아동)	eI 3 (M)	eC 5 (M)	eA 0 (L)	e 총합 8 (M)
	wI 0 (L)	wC 9 (H)	wA 0 (L)	w 총합 9 (M)
w (기대행동) (아동)	I 총합 3 (L)	C 총합 14 (H)	A 총합 0 (L)	욕구 총합 17 (M-L)

FIRO-B® 결과 해석



1. 대인관계욕구 총합

대인관계욕구 총합은 개인의 대인관계 상호작용 욕구의 전체적인 강도를 나타냅니다.

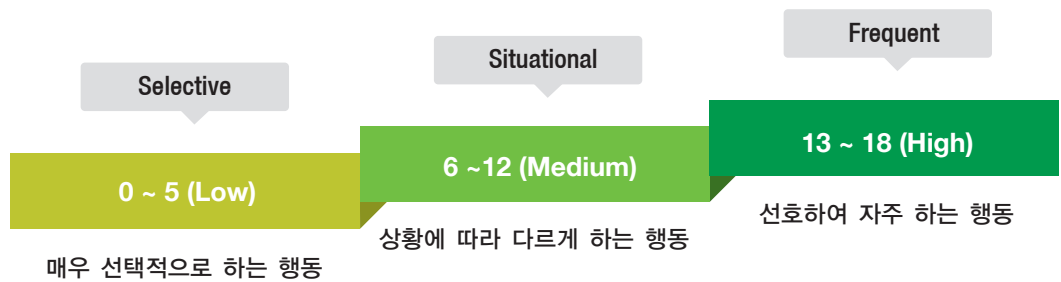
대인관계욕구 총합점수	특 성
0~15 (Low)	<ul style="list-style-type: none"> 소속, 통제, 정서욕구와 관련된 대인관계 욕구가 강하지 않은 편이다. 사람들과 함께하고 관계를 맺는 것보다 개인적으로 흥미가 있는 관심사에 집중하는 것을 선호한다. 독립적으로 의사결정을 하는 편이며, 사람들과 만나더라도 오랫동안 알아온 소수의 사람들과 가깝게 지내는 것을 선호한다. 사적인 영역이 존중되는 업무환경에서 일할 때 업무수행이 가장 효율적으로 이루어지며 자료나 아이디어를 다루는 업무를 주로 담당한다. 자기 자신을 내향적이라고 생각한다.
16~26 (Medium - Low)	<ul style="list-style-type: none"> 소속, 통제, 정서욕구와 관련하여 상황에 따라 사람들과 상호작용 하고자 한다. 언제, 어디서, 어떻게 사람들과 어울릴지 조금 까다롭게 생각하는 편이다. 가까운 관계는 개인에게 중요하지만, 때때로 개인적인 일보다 공적인 업무에 집중하여 수행하는 것을 선호할 때도 있다. 홀로 일하거나 다른 사람들과 함께 일해도 효과적으로 잘 수행할 수 있다. 자료나 아이디어와 관련된 업무를 하고 때때로 사람들과 함께 토론을 하거나 발표하는 일을 맡기도 한다.
27~38 (Medium - High)	<ul style="list-style-type: none"> 소속, 통제, 정서욕구와 관련된 모든 영역에서 사람들과 상호작용 하고자 한다. 대인관계는 목표를 달성하는데 도움이 된다고 생각한다. 팀 작업을 선호하는 편이며 따뜻한 일대일 관계가 가치있다고 생각한다. 가끔은 사람들과 함께 하는 것이 스트레스가 될 때가 있어 혼자만의 시간을 갖는 것이 필요하다. 소그룹 내에서 정기적인 접촉을 하면서 일할 때 업무 수행이 가장 효율적으로 이루어진다. 주로 사람들과 함께 업무 수행하는 것에 만족하지만 실제 결정을 내리고 실행할 때에는 타인에게 의존하지 않는 편이다.
39~54 (High)	<ul style="list-style-type: none"> 소속, 통제, 정서욕구와 관련하여 사람들과 상호작용하는 것을 매우 즐기는 편이다. 대인관계를 맺기 위해 모임에 자주 참석하고 사람들과의 만남을 즐기는 편이다. 따뜻하고 친밀한 일대일의 관계를 가치 있다고 생각한다. 사람들과 함께 의사결정을 하며 자신이 하는 일에 다른 사람들을 참여시키는 것을 선호한다. 팀으로 협력하여 일하며 토론을 통해 문제를 해결하고 많은 사회적 교류를 선호한다. 자기 자신을 외향적이라고 생각한다.

3	14	0	

2. 3개 욕구 총합 : Inclusion, Control, Affection

점수 / 욕구	0~5 (Low)	6~12 (Medium)	13~18 (High)
Inclusion (소속욕구)	사회적인 관계 및 상황에 참여 하는 것에 선택적이고, 혼자 있는 시간을 선호하는 편이다.	혼자 있는 시간과 다른 사람들과 함께 있는 시간의 균형을 이루는 것을 선호하는 편이다.	사회적인 관계 및 상황에 참여 하는 것에 대한 선호가 높은 편이다.
Control (통제욕구)	형식과 절차가 엄격하지 않은 상황을 선호하며 지시를 내리거나 지시를 받는 것 모두 선호하지 않는 편이다.	과업을 달성하기 위해 적정 수준의 구조화된 조직체계와 위계질서가 있는 것을 선호하는 편이다.	과업을 달성하기 위해 명확한 권한과 책임이 부여되는 상황을 선호하는 편이다.
Affection (정서욕구)	보다 공식적이고 사무적인 관계를 선호하는 편이다.	적정 수준의 따뜻하고 친밀한 일대일 관계를 선호하는 편이다.	따뜻하고 친밀한 일대일 관계가 많은 것을 선호하는 편이다.

□ 점수의 의미



			8
			9

3. 표출행동, 기대행동 : expressed, wanted

□ 표출행동, 기대행동 종합

표출행동은 대인관계에서 **행동을 주도하는 것을** 편안하게 느끼는 정도를 나타냅니다.

기대행동은 대인관계에서 **타인이 행동을 주도해주기를** 바라는 정도를 나타냅니다.

점수	0~7 (Low)	8~19 (Medium)	20~27 (High)
expressed behavior (표출행동)	타인과의 관계에서 행동을 주도하지 않는 편이다.	상황에 따라 타인과의 행동을 주도할 때도 있고, 그렇지 않을 때도 있다.	타인과의 관계에서 행동을 주도하는 것을 선호하는 편이다.
wanted behavior (기대행동)	타인이 행동을 주도하는 것을 원하지 않는 편이다.	상황에 따라 타인이 행동을 주도하는 것을 원할 때도 있고, 그렇지 않을 때도 있다.	타인이 행동을 주도해주기를 기대하는 편이다.

□ 표출행동과 기대행동의 비교

expressed > wanted (표출) (기대)	본인이 먼저 타인관계행동을 주도하는 것을 선호한다. 타인이 자신이 원하지 않는 말이나 행동을 하는 것이 불편하기 때문에 애초에 사람들과의 관계에서 거리를 두는 편이다.
expressed = wanted (표출) (기대)	타인이 어떠한 방식으로 본인의 행동에 반응할 것인지를 먼저 확실하게 파악한 이후에야, 자신의 행동을 표현하는 편이다.
expressed < wanted (표출) (기대)	본인보다 타인이 먼저 주도해주기를 바라는 편이어서, 본인이 행동하기 전에 타인이 행동하기를 기다리는 편이다.

3	5	0	
0	9	0	

4. 6개 개별 욕구

6개 개별 욕구	당신의 점수 및 범위		
expressed Inclusion (eI) 집단에 참여하고 소속되고자 노력하며, 자신이 하는 활동에 다른 사람들을 참여시키는 정도	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Low	Mid	High
wanted Inclusion (wI) 다른 사람들이 하는 활동이나 그룹에 자신을 참여시켜주기를 원하는 정도	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Low	Mid	High
expressed Control (eC) 사람들을 조직하고 지시하며, 상황을 통제하고 영향력을 발휘하려는 정도	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Low	Mid	High
wanted Control (wC) 명확한 지침이 규정된 상황에서 일하는 것을 편안하게 느끼는 정도	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Low	Mid	High
expressed Affection (eA) 사람들에게 친밀하게 대하고, 개인적으로 가까워지기 위해 노력하는 정도	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Low	Mid	High
wanted Affection (wA) 다른 사람들이 자신에게 개인적인 친근함을 표현하고, 따뜻하게 대해주기를 원하는 정도	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Low	Mid	High

□ 점수의 의미

