



# MBTI® STEP II™



## Form 전문해석 보고서

▶ 나의 MBTI® 성격유형 : **ISFJ**

- 이 름 : \_\_\_\_\_
- 생년월일 : \_\_\_\_\_
- 성 별 : \_\_\_\_\_
- 검 사 일 : \_\_\_\_\_
- 담당전문가 : \_\_\_\_\_

### 어세스타

# I. 전문해석 보고서를 보기 전에

MBTI® Form Q (Step II™) 전문해석 보고서는 MBTI® 성격유형검사(Myers-Briggs Type Indicator®)의 결과를 보다 세부적으로 이해할 수 있도록 돕기 위한 내용으로 구성되어 있습니다. 먼저 Form M (Step I™) 결과는 4가지 선호지표로 개인의 성격유형을 보여줍니다. 다음 Form Q (Step II™) 결과는 4가지 선호지표에 해당하는 5가지 다면척도에 대한 정보를 통해 개인의 성격유형 특성을 보다 세부적으로 탐색할 수 있도록 도와줍니다.

MBTI는 자신의 심리적 에너지를 주로 어느 방향으로 쓰는가에 따라 외향(Extraversion)과 내향(Introversion)으로 구분하고, 사람이나 사물을 인식할 때 어떤 방식으로 인식하는가에 따라 감각(Sensing)과 직관(Intuition)으로 구분합니다. 그리고 판단을 내릴 때 무엇을 근거로 판단하느냐에 따라 사고(Thinking)과 감정(Feeling)으로 구분하며, 어떠한 생활양식을 더 좋아하느냐에 따라 판단(Judging)과 인식(Perceiving)으로 구분합니다. 이러한 내용을 표로 간단히 정리하면 아래와 같습니다.



MBTI 검사를 받으면, 4가지 선호지표에서 개인이 어떤 특성을 더 선호하는지 알 수 있습니다. 4가지 선호지표를 조합하면 16가지 성격유형으로 구분되며, 4가지 선호는 문자로 표시됩니다.

MBTI는 개인의 타고난 선천적인 선호경향을 파악하게 합니다. 많은 사람들이 주변 환경의 압력이 있거나, 선호경향을 개발할 수 있는 기회를 얻지 못해 자신의 선호경향을 제대로 모르는 경우가 있습니다. 본 검사를 통해 자신의 참 유형(True Type)을 발견하고, 자신의 특성을 파악함으로써 자신의 삶에 활기를 불어넣을 수 있기를 바랍니다.

mbti는...

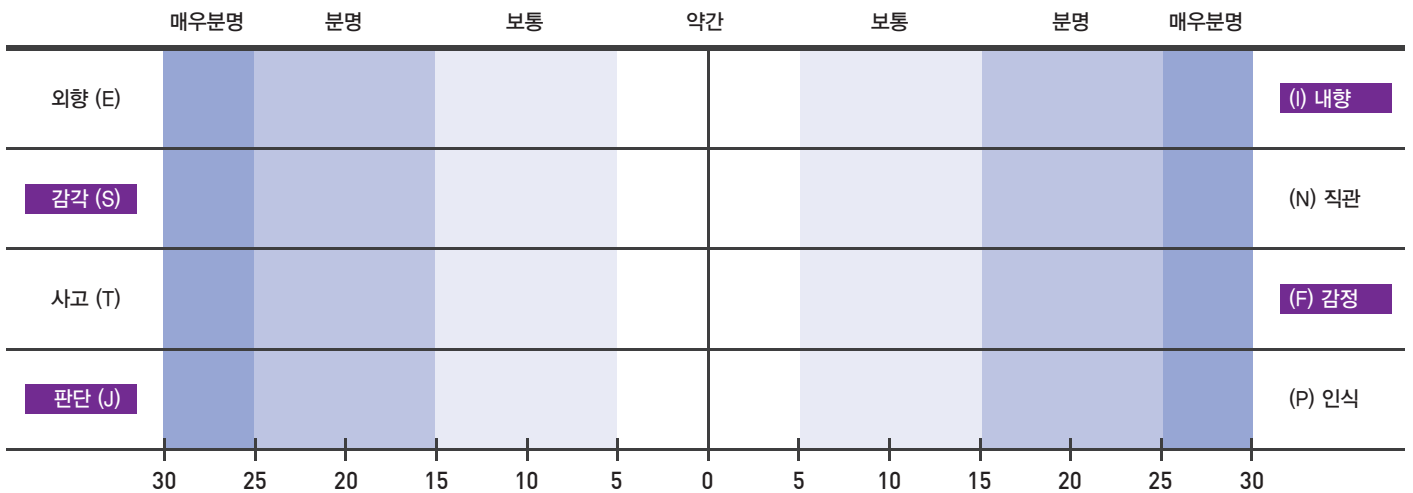
Myers-Briggs Type Indicator®

칼 융(Carl G. Jung)의 심리유형론을 근거로 캐서린 브릭스(Katharine C. Briggs)와 그녀의 딸 이사벨 마이어스(Isabel Briggs Myers)에 의해 개발된 성격유형 검사입니다. MBTI의 한국어판 검사는 1988-1990년에 심혜숙, 김정택 박사가 CPP사로부터 한국어판 저작권을 받아 MBTI Form G를 개발하였고, 2002년에는 Form K를 개발하였습니다. 이에 어세스타가 상표권과 출판권을 갖고 한국에 보급하기 시작하였으며, 본 검사는 Form Q로 2012년에 개발되었습니다.

## II. Step I™ : MBTI® Form M 결과

아래의 그래프는 개인의 성격유형 결과에 대한 정보를 제공합니다. 님이 응답한 4가지 선호지표는 막대그래프의 방향과 길이로 나타냅니다. 막대그래프 길이는 선호방향의 일관된 정도를 나타냅니다. 막대그래프의 길이가 길수록 개인의 응답이 특정 선호방향으로 더욱 일관됨을 나타내고, 검사결과가 응답자의 선호를 보다 정확하게 반영할 수 있음을 나타냅니다.

### 선호 분명도 (Clarity of Preferences)



선호지표				
선호 분명도 지수				

※ 선호 분명도 지수는 양극의 선호경향성 중 어느 쪽에 대한 선호가 분명한지를 알려주는 지수입니다. 이것은 선호의 유능, 성숙 또는 발달을 의미하는 것은 아닙니다.

### 16가지 성격유형도표

MBTI 검사를 받으면, 앞에서 설명한 네 가지 쌍에서 개인이 각기 어떤 특성을 더 선호하는지 알 수 있습니다. 각 쌍에서 더 선호하는 특성의 앞 글자를 각각 따오면 네 자리의 유형코드가 만들어 지는데(예: ISTJ=내향형(I) + 감각형(S) + 사고형(T) + 판단형(J)), 이 유형코드가 그 사람의 MBTI 성격유형이 됩니다. 따라서 MBTI 검사결과로 생길 수 있는 성격유형은 모두 열 여섯 가지입니다. 열 여섯 가지 성격유형은 오른쪽 그림과 같습니다.

각 성격유형별로 고유한 특성을 갖고 있다는 것을 이해하고, 자신과 다른 사람에 대한 이해의 폭을 넓히는 기회를 가져 보시기 바랍니다.

<b>ISTJ</b> 세상의 소금형 한번 시작한 일은 끝까지 해내는 사람들	<b>ISFJ</b> 임금 두편의 권력형 성실하고 온화하며 협조를 잘하는 사람들	<b>INFJ</b> 예언자형 사람과 관련된 뛰어난 통찰력을 가지고 있는 사람들	<b>INTJ</b> 과학자형 전체적인 부분을 조합하여 비전을 제시하는 사람들
<b>ISTP</b> 백과사전형 논리적이고 뛰어난 상황 적응력을 가지고 있는 사람들	<b>ISFP</b> 성인군자형 따뜻한 감성을 가지고 있는 겸손한 사람들	<b>INFP</b> 잔다르크형 이상적인 세상을 만들어 가는 사람들	<b>INTP</b> 아이디어 뱅크형 비평적인 관점을 가지고 있는 뛰어난 전략가들
<b>ESTP</b> 수완좋은 활동가형 친구, 운동, 음식 등 다양한 활동을 선호하는 사람들	<b>ESFP</b> 사교적인 유형 분위기를 고조시키는 우호적 사람들	<b>ENFP</b> 스파크형 열정적으로 새로운 관계를 만드는 사람들	<b>ENTP</b> 발명가형 풍부한 상상력을 가지고 새로운 것에 도전하는 사람들
<b>ESTJ</b> 사업가형 사무적, 실용적, 현실적으로 일을 많이하는 사람들	<b>ESFJ</b> 친선도모형 친절과 현실감을 바탕으로 타인에게 봉사하는 사람들	<b>ENFJ</b> 연변능숙형 타인의 성장을 도모하고 협동하는 사람들	<b>ENTJ</b> 지도자형 비전을 가지고 사람들을 활력적으로 이끌어가는 사람들

### Ⅲ. ISFJ인 나는 어떤 사람인가?



#### 성실하고 온화하며 협조를 잘하는 사람들

성실한	섬세한	헌신적인	사려깊은	인내심 있는
조용한	전통적인	봉사하는	보호하는	책임감 있는

**ISFJ유형인**      님은 맡은 일에 책임감이 강하고, 주어진 일을 다 끝내야만 여가를 즐길 수 있는 성실함을 지니고 있습니다. 무엇을 하겠다고 약속하면 반드시 지키려고 하며, 어떤 일을 하고 있을 때에는 그 일에만 집중하는 편입니다. 또한 직장에서는 물론 가정에서도 헌신적인 구성원의 역할을 하지만 자신의 능력에 대해 매우 겸손하기 때문에 자신이 수행한 일을 잘 드러내지 않는 편입니다.

        님은 실용적인 것을 중요하게 여깁니다. 실제적인 경험을 통해 배우는 것을 선호하고, 직접 경험한 것만을 믿는 편입니다. 추상적인 개념이나 복잡한 이론에는 별로 흥미를 느끼지 못하며, 현실에 직접 적용하여 성과를 낼 수 있는 실제적인 내용에 관심을 갖습니다. 학습할 때에도 공부한 내용을 실제 생활에 어떻게 적용할 수 있는지 이해할 때 효과적으로 학습합니다.

**또한**            님은 다른 사람에 비해 꼼꼼하고 세심합니다. 어떤 것을 관찰할 때 세부적인 것까지 파악해내는 능력이 있으며, 일단 관찰한 내용은 놀라울 만큼 세부적으로 잘 기억합니다. 일을 할 때에는 구체적인 절차나 방법에 주의를 기울이고, 목표를 달성하기 위해 사소한 일도 소홀히 하지 않습니다. 그래서 필요하다면 단순하고 반복되는 일에도 강한 인내심을 발휘합니다.

**한편**            님은 주위 환경을 안정적으로 유지하려는 경향이 있습니다. 어떤 일을 하는데 효과적이라고 생각되는 방법이 있으면 쉽게 바꾸려 하지 않고, 지속적으로 사용할 수 있는 절차를 개발하여 그 방법을 고수하려고 하는 편입니다. 조직에서는 위계 질서나 규율을 잘 지켜 조직의 안정성을 도모하고, 가정에서는 기념일이나 명절 등을 잘 챙기는 편입니다. 따라서 전통적인 가치관을 옹호하는 보수적인 성향을 보일 수 있습니다.

        님이 겉으로 보이는 차분하고 조용한 태도 이면에는 다정다감하고 사려 깊은 마음이 있습니다. 주위 사람과의 관계를 소중하게 여기고, 타인의 감정이나 상황에 대해 잘 공감하며 최대한 배려하려고 합니다. 또한 조직에 대한 책임감을 중요하게 여기기 때문에 구성원으로서 성실하게 일하고 다른 이들과 조화를 이루려 노력합니다.

**이처럼**          님과 같은 ISFJ유형은 사람들과 상호작용하는 것을 좋아하고, 다른 사람들을 보살피거나 이야기 들어주는 것을 잘 합니다. 그래서 교사나 종교와 관련된 직업, 혹은 보건 관련 직업에 종사하는 경우가 많습니다. 또 사업을 한다면님의 실용주의적 관점과 체계성, 고객의 욕구에 민감하게 반응하는 능력을 발휘할 수 있는 업종에서 성공을 거둘 수 있습니다. 책임감이 강하므로 관리직에 종사하는 경우가 많으며, 관리직을 맡으면 부하 직원의 욕구에 세심하게 주의를 기울입니다.

## ISFJ형인      님의 보다 구체적인 특성은 다음과 같습니다.

### 일반적인 강점들

- 주어진 일에 근면하고 성실하며 철저하다.
- 다른 사람을 배려하고 이해심 많으며 친절하다.
- 세부사항 및 일상 업무에 성실하고 끝까지 완수한다.
- 다른 사람을 위해 봉사하는 데 기꺼이 에너지를 쏟는다.
- 다른 사람들이 믿고 신뢰할 수 있는 확실한 책임감을 갖고 있다.



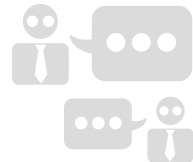
### 생산적인 업무 환경과 목표

- 실제적이고 정확하게 규정된 역할
- 책임감 있고 친절하며 성실한 동료
- 개인적인 공간이 있는 조용하고 차분한 분위기
- 인간적이고 친절하며 성실하게 일할 수 있는 서비스 분야
- 업무의 안정성이 확립되고 예상 가능한 조직적인 업무 환경



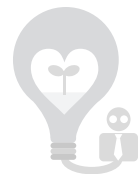
### 대인 관계 스타일

- 일대일 관계에 기초한 개인적인 관계를 선호한다.
- 자신이 말하기보다는 다른 사람의 말을 듣는 편이다.
- 말보다는 행동으로 다른 사람에 대한 관심을 표현하는 편이다.
- 다른 사람에게 실제로 도움이 되는 정보를 공유하고자 한다.
- 사생활을 보호받고 싶어하며, 사교적인 상황에서는 다소 수줍어 한다.



### 개발이 필요한 점

- 장기적인 안목을 갖고 미래를 바라볼 필요가 있다.
- 다른 사람을 설득하고 자신의 의견을 주장하는 훈련을 할 필요가 있다.
- 주체성을 키우고 다른 사람에게 명령하고 지시하는 역할에도 익숙해지도록 노력해야 한다.



### 성격유형 결과가 자신에게 적합한 유형이라고 생각되십니까?

이 유형 중에서 일부는 자신에게 적합한 성격유형을 찾기 위해 선호 분명도 지수가 낮은 선호지표에서 반대번호를 고려해 볼 수도 있습니다. 성격유형은 개인의 흥미, 가치, 그리고 고유한 재능에 의해 영향을 받게 되어 귀하가 가지고 있는 반대 선호경향성에서 나타나는 행동을 할 수도 있습니다. 만약 검사결과와 자신의 성격이 일치하지 않다고 생각한다면, 담당 전문가로부터 보다 적합한 성격유형을 찾을 수 있도록 도움을 받으시기 바랍니다.

## IV. 성격유형의 심리적 기능 및 상호작용

본 프로파일 앞에 제시된 4가지 선호지표 중 감각(S)-직관(N), 사고(T)-감정(F)이라는 두 개의 선호쌍은           님이 일상 생활에서 어떤 심리적 기능을 선호하느냐를 나타냅니다. 즉 정보를 받아들일 때에는 감각(S) 또는 직관(N) 기능을 사용하고, 그 정보를 조직하여 결론을 내릴 때에는 사고(T) 또는 감정(F) 기능을 사용합니다.

누구나 일상 생활에서 감각(S), 직관(N), 사고(T), 감정(F)이라는 네 가지 기능을 모두 활용하지만, 각자의 성격유형에 따라 더 많이 사용하는 기능과 더 적게 사용하는 기능이 달라집니다. 이 때 어떤 기능을 더 자주 편안하게 사용하느냐에 따라 각 심리적 기능을 주기능, 부기능, 3차기능, 열등기능으로 구분합니다. ISFJ 유형인           님의 심리적 기능은 다음과 같습니다.

### ■ ISFJ 성격유형의 심리적 기능



### ■ ISFJ 성격유형의 긍정적 상호작용

님은 일을 진행할 때 체계적으로 처리하고, 충동적이기보다는 신중합니다. 세부 사항을 철저하게 이해한 후에 행동으로 옮기기를 원하며, 현실 감각이 있을 뿐만 아니라 일관성이 있어서 주변 사람들에게 신뢰를 많이 받습니다. 다른 사람과의 관계에서 드러나는 특징은 평소에 말이 적고, 자신의 의사를 간결하게 표현하는 경향이 있습니다. 그러나 다른 사람에게 실제적인 도움을 주거나 자신이 가지고 있는 것을 나누어 주고 싶어하는 따뜻한 마음의 소유자입니다.

### ■ ISFJ 성격유형의 부정적 상호작용

님이 자신에게 편안한 기능만 사용하고 다른 기능을 잘 활용하지 않거나 심한 스트레스를 받는 상황이 되면           님의 성격 유형이 부정적인 상호작용을 일으킬 수도 있습니다.



나의 심리적 기능 >>>>

주기능 감각: S	부기능 감정: F	3차기능 사고: T	열등기능 직관: N
--------------	--------------	---------------	---------------

■ 주기능, 부기능을 과도하게 사용할 경우

- 감각(S) 기능을 과도하게 사용하면, 여러 가지 상황에 대처할 때 올바른 판단 기준 없이 자신이 가지고 있는 세부 기억이나 인상에만 근거하여 판단하려고 합니다.
- 감정(F) 기능을 과도하게 사용하면, 객관적으로 정보를 파악하지 않은 채 성급하게 판단하고 행동합니다.

■ 주기능, 부기능의 사용이 억제될 경우

- 위계 질서나 권위, 세부 절차에 지나치게 집착합니다.
- 어떤 결정이 다른 사람에게 즉각적으로 미치게 될 영향에 대해 과민하게 반응합니다.

■ 3차기능이나 열등기능이 지나치게 무시될 경우

- 현재의 결정이나 일 처리가 장기적으로 어떤 결과를 낳을지 예측하지 못합니다.
- 다른 사람의 눈치를 보느라 자신의 욕구를 주장하지 못하고 억누르게 됩니다.

■ 스트레스를 심하게 받을 경우

- 매우 비관적인 태도로 부정적인 가능성만 생각하며 미래를 두려워합니다.

■ ISFJ 성격유형을 긍정적으로 발달시키고 보완하려면

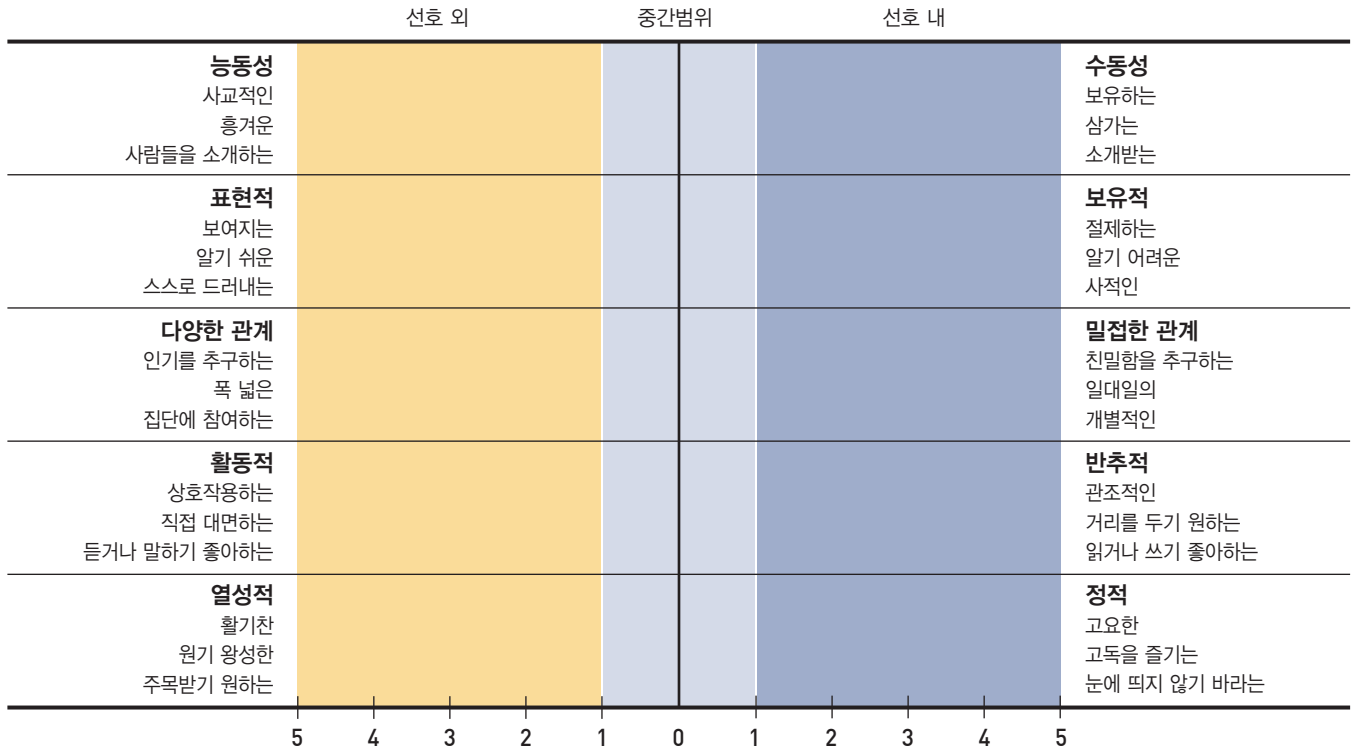
- 자신의 성과를 적극적으로 알리기 위한 노력이 필요합니다.
- 미래를 긍정적이고 장기적인 시각으로 바라보도록 노력합니다.
- 자신의 의견을 좀 더 적극적으로 표현하고 전달하는 능력을 개발할 필요가 있습니다.
- 일을 할 때 새로운 방식에 대해 개방적이고 융통성 있게 받아들일 수 있도록 시도해봅니다.

## V. Step II™ : MBTI® Form Q 다면척도 결과

MBTI Form Q의 다면척도 결과는 MBTI의 4가지 선호지표에 해당하는 5가지 다면척도에 대한 결과를 보여줍니다. 이를 통해 개인의 성격유형이 다른 사람들과 얼마나 유사한지 혹은 다른지를 볼 수 있습니다. 막대그래프가 길수록 다면척도의 극단에 위치함을 나타내고, 개인의 분명한 선호를 보여줍니다. 다음의 내용은 선호 내, 선호 외 또는 중간범위에 대한 각각의 특징을 설명하고 있습니다. 각각의 설명이                   님과 맞지 않다고 생각되면, 선호 외이거나 중간범위에 해당될 수 있습니다. 선호 방향의 반대쪽을 이해하려면 그래프에 설명된 3개의 특징들을 참고하시기 바랍니다.

**외향 (E)**  
에너지가 외부세계의 사람과 사물을 지향

**(I) 내향**  
에너지가 내부세계 경험과 아이디어를 지향





**감각 (S)**

오감에 의해 인식될 수 있는 것에 집중

**(N) 직관**

패턴이나 상호관련성을 인식하는 것에 집중

	선호 내	중간범위	선호 외	
<b>구체적</b> 정확한 사실의 문자 그대로의 형체가 있는	5 4 3 2 1	0	1 2 3 4 5	<b>추상적</b> 비유적인 상징적인 형체가 없는
<b>현실적</b> 분별 있는 실제적인 효율을 추구하는	5 4 3 2 1	0	1 2 3 4 5	<b>창의적</b> 기지가 풍부한 독창적인 새로움을 추구하는
<b>실용적</b> 실리적인 결과 지향적인 응용적인	5 4 3 2 1	0	1 2 3 4 5	<b>개념적</b> 학문적인 아이디어 지향적인 지적인
<b>경험적</b> 손으로 해보는 실증적인 경험을 신뢰하는	5 4 3 2 1	0	1 2 3 4 5	<b>이론적</b> 패턴을 찾는 가설을 세우는 이론을 신뢰하는
<b>전통적</b> 보수적인 관습적인 유효성이 증명된	5 4 3 2 1	0	1 2 3 4 5	<b>독창적</b> 관습을 좇지 않는 독특한 새롭고 특이한

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

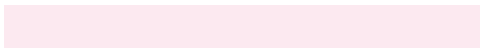
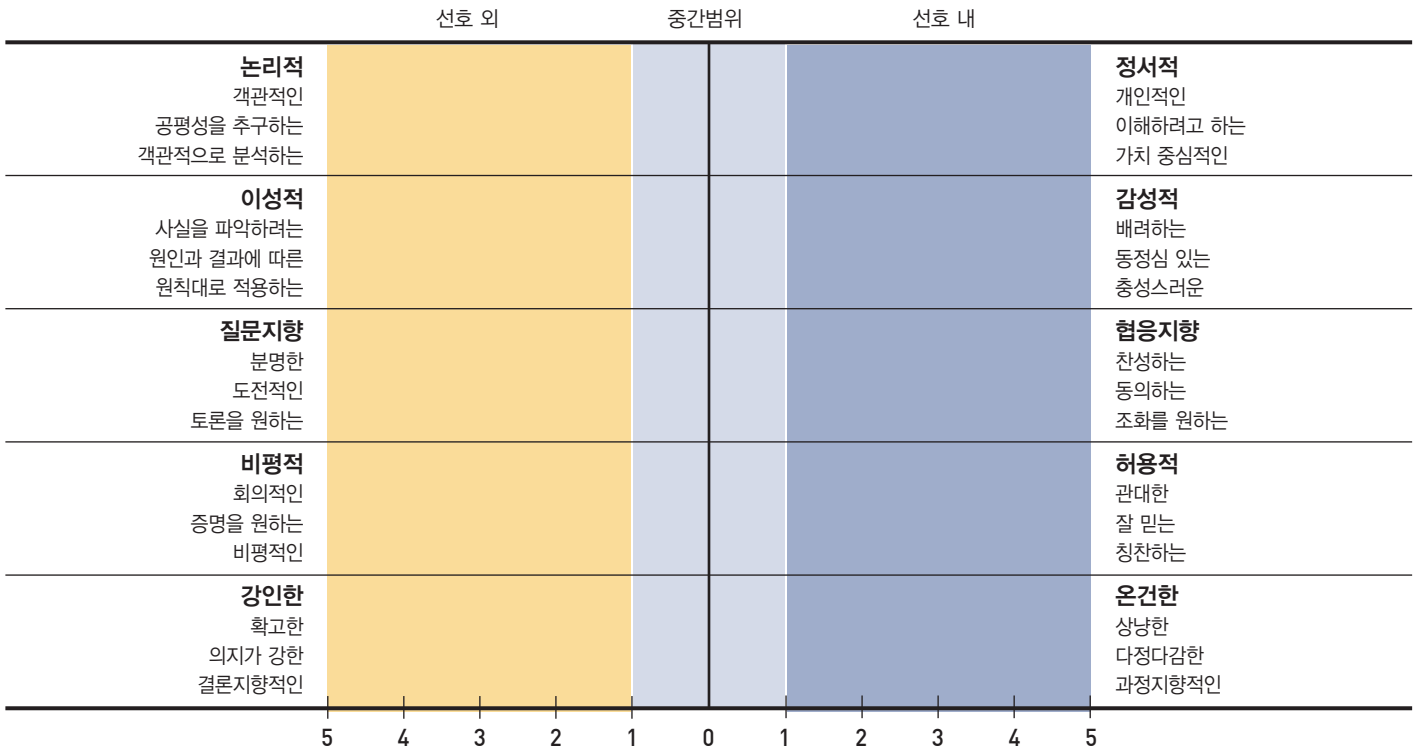
\_\_\_\_\_

**사고 (T)**

객관성에 초점을 두고, 논리적인 분석에 기초한 결론

**(F) 감정**

조화에 초점을 두고, 개인 또는 사회적인 가치에 기초한 결론



**판단 (J)**  
결정과 마감 선호

**(P) 인식**  
유연성과 자발성을 선호

	선호 내	중간범위	선호 외	
<b>체계성</b> 질서 있는 구조적인 전환을 싫어하는				<b>유연성</b> 느긋한 여유있는 전환을 좋아하는
<b>목표지향적</b> 미래의 계획에 초점을 둔 계획이 앞서는 계획에 확고한				<b>개방적</b> 현 상황에 초점을 둔 흐름에 따르는 계획에 유연한
<b>조기착수</b> 자기계획에 의해 동기화되는 진행과정이 일정한 늦은 시작으로 스트레스 받는				<b>임박착수</b> 압박한 상황에 의해 동기화되는 막판에 분출하는 빠른 시작으로 촉진되지 않는
<b>계획성</b> 정해진 순서를 원하는 목록을 작성하는 절차가 도움 되는				<b>자발성</b> 다양성을 원하는 예기치 않은 것을 즐기는 절차가 방해 되는
<b>방법적</b> 구체적인 과업을 계획하는 하위과업을 기록하는 조직화된				<b>과정적</b> 일단 뛰어드는 임기응변적인 융통성 있는
	5 4 3 2 1	0	1 2 3 4 5	

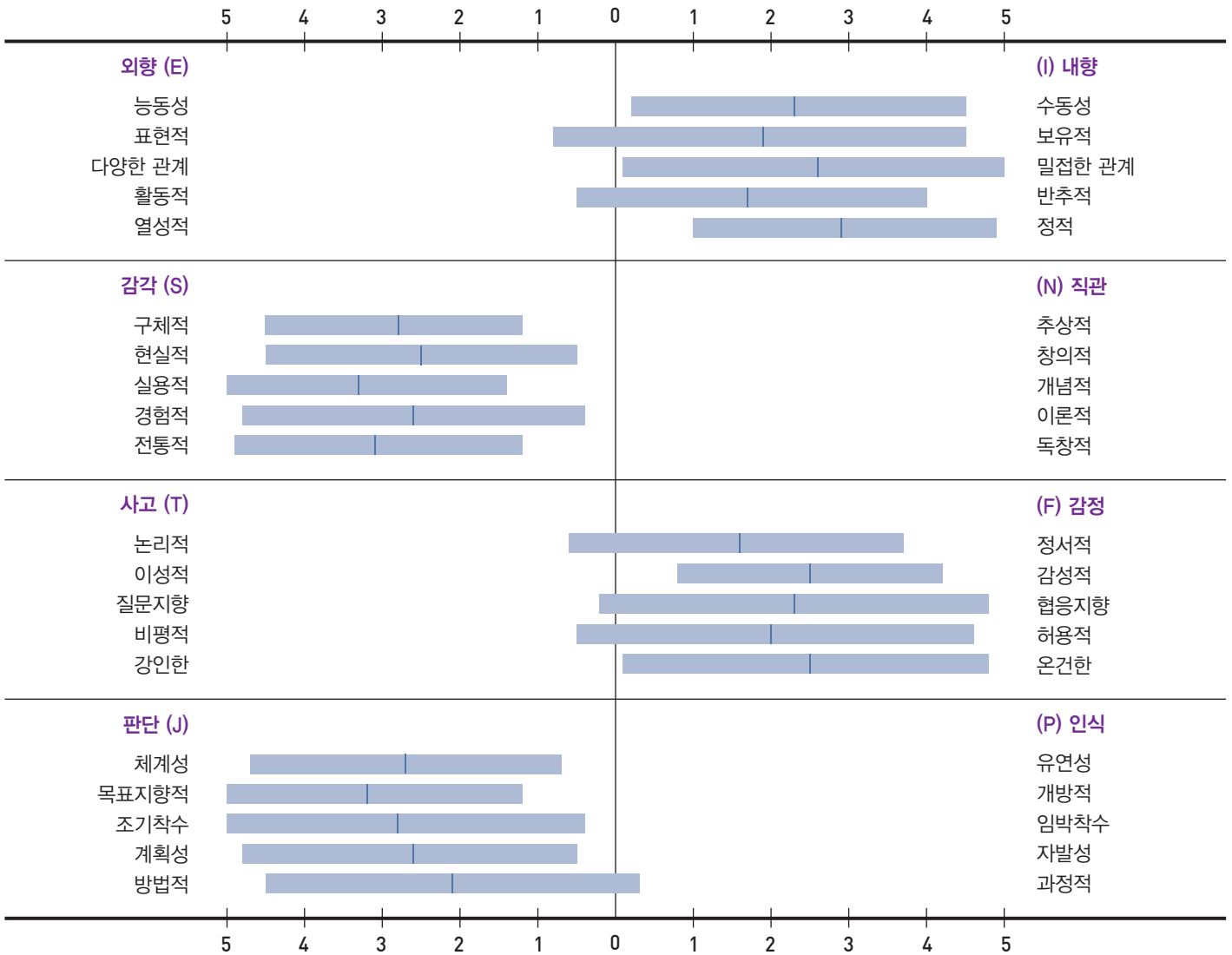
## ○ 결과 요약

### 검사결과 유형(ISFJ)의 선호 분명도 지수

### 전체 ISFJ 성격유형의 평균범위와 다면척도 점수

아래의 막대그래프는 전국표본에서 ISFJ가 나타내는 점수의 평균범위이고, 평균으로부터 ±1 표준편차 범위(약 68%)를 보여줍니다. 막대그래프 중앙의 수직선은 전체 ISFJ의 평균점수를 나타내고, 굵은 숫자는 개인의 점수를 의미합니다.

▪ 기준 : 한국 ISFJ 'Form Q' 305명 데이터



### 일관성 지수 :

일관성 지수는 해당 프로파일 내에서 개인의 다면척도 점수가 얼마나 일관성 있게 나타나는지를 보여주는 척도로서, 그 범위는 0에서 100사이입니다. 성인의 일관성 지수는 대부분 50에서 65사이이지만, 65보다 높게 나타나기도 합니다. 45보다 낮은 경우는 응답자의 점수가 다면척도에서 중간이나 중간에 가까운 점수가 많음을 의미합니다. 이는 응답자가 해당 다면척도의 특성을 상황에 맞춰 원만하게 활용하거나, 문항에 무작위로 응답했거나 자신에 대한 이해의 부족 또는 한 가지 다면척도를 사용함에 있어 양가감정을 가지는 것 등이 원인이 될 수 있습니다. 따라서 이러한 프로파일의 경우에는 타당성이 떨어질 수도 있습니다.

### 무응답 수 :

